

Höstruset 2024



Äntligen arrangerar vi en officiell barmarkstävling!

Välkomna till Höstruset lördagen 5 oktober 2024

Plats: Antnäs motionsspår, Sporthallsvägen 2, Luleå

Första start: Tävlingsklass kl. 11:00

Vaccinationsintyg: Kopia av vaccinationsintyg (gäller alla klasser), samt registreringsbevis för start i grupp B och C, mailas senast den 29 september till, Luleå BK Draghund på adressen draghund@lulebk.nu. Ange "Höstruset" i ämnesraden, glöm inte att uppge namn på tävlande samt klass i mailet.

Nummerlappsutdelningen kommer att ske via självbetjäning och på eget ansvar innan start.

Bangenomgång: kl. 10.00

Resultatgenomgång och prisutdelning kommer hållas efter sista målgång i barnklassen. Motionsklass startar efter tävlingsklass.

Anmälan till motionsklass görs via mail om man saknar inloggning till draghundsportförbundets webb, skicka oss ett mail med Er anmälan till draghund@lulebk.nu

Grönt kort och tävlingslicens krävs för att starta i tävlingsklass.

Det är inte tillåtet med flera starter i samma klass.

Har ni behov att göra det praktiska provet för grönt kort, kontakta oss via mail.

Tävlingsledare: Paul Waserbrot

Banchef: Daniel Callenberg

Domare: Pether Ericsson

Tävlingsklasser & distanser

Cykel & kickbike (A, B, C)	
- seniorer, yngre veteraner, juniorer och äldre	5 km
ungdom (mix)	
- yngre ungdom, äldre veteraner	2,5 km
Canicross (A, B, C)	
- seniorer, yngre veteraner, juniorer och äldre	2,5 km
ungdom (mix)	
- yngre ungdom, äldre veteraner	2,5 km
Barnklass	
	300-400m
Motion	
• MOTB1 - canicross	2,5 km
• MOTB2 - kickbike och cykel	5 km

Start i motionsklass kommer ske blandat (herr, dam, ungdom) och oavsett distans.

Startavgift

- Tävlingsklass senior- och veteran: 250kr
- Junior: 100 kr
- Motionsklass: 150 kr
- Tävlingsklass + motionsklass: 300 kr
- Barn- och ungdomsklass är gratis

Startavgift betalas via bankgiro 856-7604 eller Swish 123 413 88 97. Märk betalningen med "Höstruset", klass samt ditt namn.

Startavgiften ska vara betald innan anmälningstiden har gått ut. Utebliven betalning vid sista anmälningsdag betyder att anmälan är ogiltig.

Praktisk information

- Omklädningsrum med dusch finns
- Försäljning av lättare mat och fika
- 3st ställplatser för husvagn/husbilar inkl. el finns på Luleå BKs klubbområde, ca 5min bilfärd från tävlingsplatsen. 100kr/dag. Först till kvarn! Bokas genom draghund@lulebk.nu märk mailet "**STÄLLPLATS**"
-

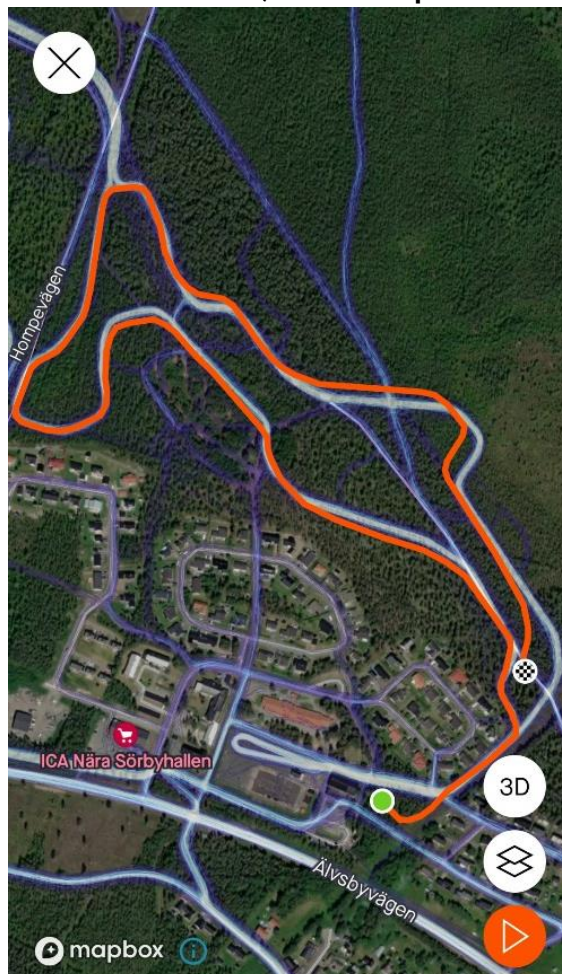
Uppdaterade regler fr.o.m. hösten 2024

Utöver hjälm är det nu inom barmark även obligatoriskt med skyddsglasögon och handskar (gäller inte linlöpning). Syftet med skyddsglasögon är att skydda mot stensprut, grenar mm, d.v.s. de glasögon som idag används av de flesta uppfyller detta. Avseende handskar så är även cykelhandskar med korta fingrar godkända.

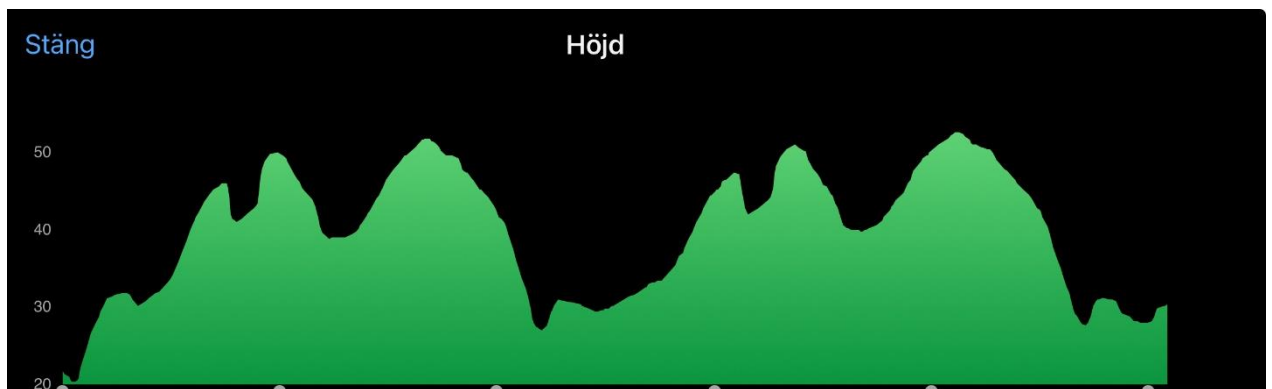
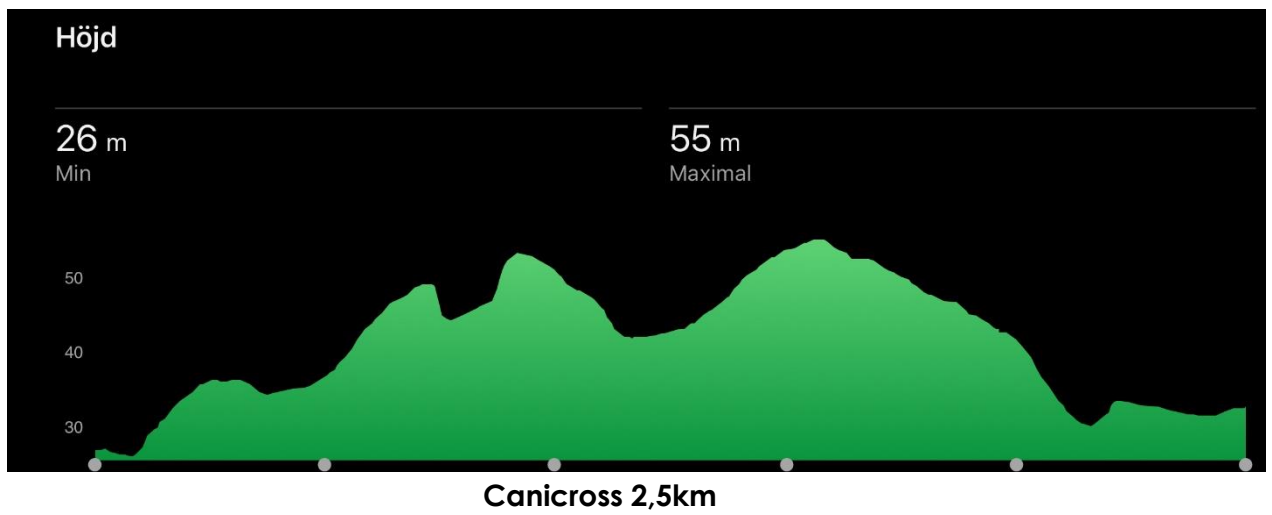
Ryggskydd införs som krav i cykel, scooter och vagn (junior, senior, veteran). Det ställs inga krav på typ av ryggskydd eller certifiering, men en rekommendation är att de bör vara CE märkta. Krav på användande av ryggskydd finns sedan tidigare i ungdomsklass.

Stryphalsband (helstryp) är ej tillåtet på tävlingsområdet.

Banskiss, alla distanser över 2,5 km sker på varvbana (2,5 km)



Banprofiler:



Cykel och Scooter 5km



Tävlingsområde



Karta till tävlingsplatsen: <https://maps.app.goo.gl/HJex2uWUFmkP8CMP8>

VÄLKOMNA önskar vi i Luleå BK Draghund!

