



Inbjudan/PM

Grängesbergsdraget 2025

Mer information kommer löpande fram till tävlingsdagen.

 Plats: Grotfallets skidstadion

 Första start: 10.00

 Sekretariat: öppet från 08.00

Banor

(Samma banor som vid SM 2022. Kan komma att ändras.)

- Mest elljusspår med grus, gräs och bark.
- 5 km och 4 km passerar en golfbana i fullt bruk.
- Golfbanan är avstängd under tävlingen men inte övrig tid.

Bandistanser

Linlöpning

- Seniorer, juniorer och yngre veteraner: 4,0 km
- Äldre ungdomar och äldre veteraner: 2,4 km
- Yngre ungdom: 2,4 km
- Barn: ca 200 m eller 800 m

Cykel

- Seniorer, juniorer och yngre veteraner: 5,0 km
- Äldre ungdomar och äldre veteraner: 5,0 km

Scooter

- 1 hund, seniorer och juniorer: 5,0 km
- 1 hund, yngre och äldre veteraner: 5,0 km
- 1 hund, äldre ungdom: 5,0 km
- 2 hundar, senior: 5,0 km
- 1 hund, yngre ungdom: 2,4 km

Vagnar

- Äldre ungdom, junior, senior: 5,0 km
- Yngre ungdom: 2,4 km
- Barn: ca 200 m eller 800 m

Anmälan

- Ordinarie anmälan: senast 14/9 2025
- Efteranmälan: senast tävlingsdagen 20/9 2025 kl. 09.00

Motionsklass – anmälan via Tävlingskalendern, smbarmark2022@gmail.com eller i sekretariatet, senast en timme före första start i motionsklass

Motionsklasser:

- Motion 1 – Fordon ca 5 km
- Motion 2 – Löpning ca 4 km
- Motion 3 – Fordon 2,4 km
- Motion 4 – Löpning 2,4 km

Barnklass – anmälan via smbarmark2022@gmail.com eller på plats, senast en timme före

👉 Kom ihåg: Licens och Grönt kort krävs för start i tävlingsklass. (Gäller ej motion, yngre ungdom och barnklass.)

Avgifter

- Senior & Veteran: 200 kr/start
- Junior, Ungdom & Motion: 150 kr/start
- Barnklass: gratis
- Efteranmälan: +100 kr

Betalning:

- Bankgiro: 168345-7
- Swish: 123 477 9534

Märk betalningen med namn och klass. Vid utebliven betalning debiteras klubben.

Tävlingsinformation

- Vaccinationsintyg: visas i sekretariatet. Stickprovskontroller med chipläsning.
- Registreringsbevis: krav för tävlande i klass B och C.
- Nummerlapp: hämtas i sekretariatet. Borttappad nummerlapp debiteras med 500 kr.
- Bangenomgång:
 - Ca 30 min före första start i tävlingsklasser
 - Ca 30 min före första start i motionsklasser
- Regler: IFSS tävlingsregler och SDSF:s nationella tävlingsregler (NTR) för barmark gäller.
- Priser: Medalj vid målgång + lottade priser

Service

- Servering: fika och annat finns att köpa på tävlingsplatsen.
- Omklädning & dusch: finns i egen byggnad på området.

